

EPI®. ELECTROLISIS PERCUTANEA INTRATISULAR. TECNICA EPI® ECOGUIADA EN EL TRATAMIENTO DE LAS TENDINOPATIAS, LESIONES MUSCULARES, LIGAMENTOSAS, CAPSULARES Y PRINCIPALES ATRAPAMIENTOS NERVIOSOS. 60H

2, 3, 4 Marzo, 23,24,25 Marzo y 20, 21, 22 Abril 2018

PRECIO: 750 Euros Fisioterapeutas. Descuento 10% Grupos de 4

PROFESORES: DR. JOSE MANUEL SANCHEZ / D. JOSE ANTONIO BERNABEU

OBJETIVOS

- Conocer los mecanismos biológicos, moleculares, fisiológicos y clínicos basados en la EVIDENCIA CIENTÍFICA de la TÉCNICA EPI.
- Conocer la metodología de aplicación de la TÉCNICA EPI
- Aprender correctamente la aplicación de la TÉCNICA EPI basada en la buena praxis en las lesiones de tejidos blandos del Aparato Locomotor de mayor prevalencia e incidencia, integrando la EVIDENCIA CIENTÍFICA y CLÍNICA de la TÉCNICA EPI

MODULO 1. BASES Y FUNDAMENTOS CIENTÍFICOS DE LA TÉCNICA EPI

1. Historia de la Técnica EPI en el tratamiento de lesiones de tejidos blandos.
2. Técnica EPI en el contexto de las afectaciones del sistema neuro-musculo-esquelético.
3. Objetivos de la Técnica EPI en lesiones AGUDAS y CRÓNICAS de tejidos blandos.
4. Efectos biológicos y fisiológicos de la Técnica EPI en las lesiones AGUDAS y CRÓNICAS de los tejidos blandos.
5. Mecanismos biológicos de regeneración en las TENDINOPATIAS tras tratamiento con Técnica EPI.
6. Mecanismos biológicos de regeneración en las LESIONES MUSCULARES tras tratamiento con Técnica EPI.
7. Material y Método de la Técnica EPI
8. Técnica EPI y tratamiento de Puntos de Gatillo Miofascial (PGM).
9. Investigación científica de la TÉCNICA EPI:
 - a. Tesis Doctorales de la Técnica EPI
 - b. Artículos científicos de la Técnica EPI

MODULO 2. TÉCNICA EPI: CUIDADOS Y SEGURIDAD DEL PACIENTE

1. Indicaciones
2. Contraindicaciones
3. Preparación del paciente
4. Información
5. Acuerdo terapéutico
6. Consentimiento informado
7. Precauciones
8. Asepsia
9. Checklist en el tratamiento con Técnica EPI
10. Cuidados post-técnica EPI

MODULO 3. PROCESOS DE REPARACION Y REGENERACION EN TEJIDOS BLANDOS

1. Reparación versus Regeneración
2. Fases del proceso de regeneración
3. Factores de crecimiento y citocinas implicadas en la regeneración
4. Transmisión de señales en la regeneración. Factores de Transcripción
5. Matriz extracelular (MEC) e interacción Célula/MEC
6. Células madres implicadas en la regeneración
7. Reparación mediante depósito de tejido conectivo
8. Factores que alteran la regeneración en tejidos blandos

MODULO 4. METODOLOGIA DE LA TÉCNICA EPI ECOGUIADA :

1. Posición paciente-terapeuta-ecógrafo
2. Antisépticos cutáneos
3. Analgesia tópica
4. Dispositivos y fungibles estériles
5. Aguja EPI: Teflonadas y no teflonadas
6. Principio de especificidad
7. Principio simultaneidad
8. Bioimpedancia del tejido normal versus patológico
9. Técnica de la Rejilla
10. Abordaje en la técnica EPI Ecoguiada:
 - a. Interfase profunda
 - b. Interfase superficial
 - c. Intratisular
 - d. Anterogrado
 - e. Retrogrado
 - f. Divergente
11. Técnica EPI de detección de RIST y mRIST: Criterios de pronóstico.
12. Técnica EPI Ecoguiada:
 - a. Semiología en ecografía músculo esquelética
 - b. Artefactos sonográficos
 - c. Sonopalpación
 - d. Ecografía dinámica
 - e. Elastografía normal y patológica: Análisis cualitativo/ Cuantitativo
 - f. Eco-Doppler en tejido blando normal y patológico
 - g. Eco-Checklist pre-EPI-ecoguiada (PFGH)
 - h. Movimientos del transductor en EPI- ecoguiada
 - i. Introducción de la aguja con guía ecográfica: técnica indirecta, técnica simultánea, técnica oblicua, técnica del clip, ángulos de introducción de la aguja.
 - j. Trucos en la visualización de la aguja
 - k. Técnica in-plane, Out-of-plane, eje corto y eje largo
 - l. Fundas estériles para la sonda
13. Dosis dependiente región-específica del tejido: terapéutica versus infra terapéutica
14. Análisis y evaluación de la regeneración primaria y secundaria post-EPI

MODULO 5. TENDINOPATIAS: TRATAMIENTO CON TÉCNICA EPI

1. TENDINOPATIAS:
 - Epidemiología
 - Histopatología
 - Patogenia
 - Clínica
 - Modelo neuroquímico de dolor
 - Características ecográficas de las tendinopatias
 - Update de los tratamientos en las tendinopatias
2. INVESTIGACION CIENTÍFICA DE LA TÉCNICA EPI
3. PUNTOS GATILLO MIOFASCIAL (PGM) ASOCIADOS A LAS TENDINOPATIAS. TRATAMIENTO CON LA TÉCNICA EPI
4. VENDAJE DE CONTECCION ANTI-ISQUÉMICO POST-EPI
5. TÉCNICA EPI Y TRATAMIENTO ESPECÍFICO TENDINOPATIAS:
 - A) EXTREMIDAD INFERIOR
 - Tendinopatía de Aquiles
 - Fasciopatía plantar
 - Entesopatía ABD corto del Hallux
 - Tendinopatía tibial posterior
 - Tendinopatía peroneos
 - Tendinopatía tibial anterior
 - Síndrome intersección plantar del corredor
 - Tendinopatía Rotuliana
 - Tendinopatía cuadriceps
 - Síndrome Cintilla Iliotibial
 - Tendinopatía vasto lateral cuadriceps
 - Síndrome intersección tendones región poplitea
 - Tendinopatía tendones pata ganso
 - Tendinopatía Recto Femoral en EI/II
 - Tendinopatía TFL/ tendón popliteo/receso
 - Tendinopatía Glúteo medio/ menor
 - Tendinopatía Aductor largo/encrucijada sínfisis pubica
 - Tendinopatía Psoas (diferentes abordajes)
 - Tendinopatía tendón conjunto Isquiotibiales
 - B) EXTREMIDAD SUPERIOR
 - Tendinopatía Supraespinoso
 - Intervalo Rotadores
 - Tendinopatía Infraespinoso
 - Tendinopatía Subescapular
 - Porción larga del bíceps: extra-articular/intra-articular
 - Cable del manguito rotadores
 - Tendinopatía tríceps braquial
 - Tendinopatía bíceps braquial (Diferentes abordajes)
 - Epicondilopatía lateral Codo
 - Epicondilopatía medial Codo
 - Tenosinovitis de Quervain
 - Síndrome Intersección Radial
 - Tendinopatía cubital anterior
 - Tendinopatía cubital posterior
 - Tendinopatía Flexor pulgar/Poleas
 - Tendinopatías Flexores Mano/Poleas
4. EJERCICIOS ESPECÍFICOS EN EL TRATAMIENTO DE LAS TENDINOPATIAS
5. CASOS CLÍNICOS. TRATAMIENTO CON TÉCNICA EPI



MODULO 6. LESIONES MUSCULARES: TRATAMIENTO CON TECNICA EPI .

1. LESION DEL MUSCULO ESQUELETICO

- Epidemiologia
 - Factores de riesgo
 - Los Top 4 de las lesiones musculares en el deportista
 - Mecanismos de lesion
 - Clasificacion clinica
 - Exploracion clinica
 - Evaluacion ecografica
 - Fases de curacion.
 - Capacidad de regeneracion del musculo
 - Axioma del proceso de curacion de la lesion muscular
 - Efectos de la inmovilizacion
 - Update de los tratamientos en las lesiones musculares
 - Tecnica EPI y regeneracion muscular
- ### 2. INVESTIGACION CIENTIFICA DE LA TECNICA EPI EN LAS LESIONES MUSCULARES DEL DEPORTISTA

3.VENDAJE DE CONTECCION POST-EPI

4. TECNICA EPI Y TRATAMIENTO ESPECIFICO DE LAS LESIONES MUSCULARES EN EL DEPORTISTA:

A) LOS TOP 4 DE LAS LESIONES MUSCULARES DEL DEPORTISTA:

1. Lesion de Isquiosurales
2. Lesion Aductores
3. Lesion Cuadriceps
4. Lesion Triceps sural

B) OTRAS LESIONES MUSCULARES EN EL DEPORTISTA

1. Lesion Recto de Abdomen
2. Lesion Cuadrado Lumbar
3. Lesion Pectoral Mayor
4. Lesion Biceps Braquial

5.CICATRIZ FIBROTICA EN LA LESION MUSCULAR

- Fase de fibrogenesis y desregulacion de laMEC
- Desarrollo de cicatriz fibrotica. Fase critica
- Caracteristicas histologicas de la cicatriz fibrotica
- Macrofagos y cicatriz fibrotica
- Factor de crecimiento transformante β (TGF- β)
- Interlucinas y cicatriz fibrotica
- Tipologia de las cicatrices fibroticas en el musculo
- Update de los tratamientos anti-fibroticos
- Tratamiento con TECNICA EPI

6. EJERCICIOS ESPECIFICOS EN EL TRATAMIENTO DE LAS LESIONES MUSCULARES DEL DEPORTISTA

7. CASOS CLINICOS: TRATAMIENTO CON TECNICA EPI

MODULO 7. LESIONES LIGAMENTOS: TRATAMIENTO CON TECNICA EPI

1. LESIONES DE LIGAMENTOS:

- Epidemiologia
 - Composicion ligamentaria
 - Funciones de los ligamentos
 - Mecanismos de lesion (Factores influyentes)
 - Clasificacion Clinica
 - Diferencias Ligamento versus Tendon
 - Fases de reparacion/regeneracion del ligamento
 - Caracteristicas ecograficas de la lesion ligamentaria
- ### 2. PUNTOS GATILLO MIOFASCIAL (PGM) ASOCIADOS A LAS LESIONES LIGAMENTARIAS. TRATAMIENTO CON LA TECNICA EPI
- ### 3. VENDAJE DE CONTECCION POST-EPI
- ### 4. TECNICA EPI Y TRATAMIENTO ESPECIFICO DE LAS LESIONES DE LIGAMENTOS:

A) LESIONES LIGAMENTOS DEL TOBILLO:

- Recuerdo anatomico
- Lig. Peroneo-astragalino anterior
- Lig. Peroneo-calcaneo
- Ligamento Peroneoastagalino posterior
- Ligamento deltoideo
- Placa sindesmótica

B) LESIONES LIGAMENTOS DE LA RODILLA:

- Recuerdo anatomico
- Lig. Colateral medial
- Lig. Colateral lateral
- Lig. Fibulotibial
- Aleron rotuliano medial
- Aleron rotuliano lateral

C) LESIONES LIGAMENTOS DEL CODO

- Recuerdo anatomico
- Lig. Humero-radial
- Lig. Humero-cubital
- Lig. Anular del radio
- Discoide humeral

D) LESIONES LIGAMENTOS DEL HOMBRO

- Lig. coraco-acromial
- Lig. Coraco-humeral
- Lig. gleno-humeral superior
- Lig. Transverso humero
- Lig. Espinglenoideo
- Subluxacion acromio-clavicular
- Subluxacion esterno-clavicular

5. CASOS CLINICOS: TRATAMIENTO CON TECNICA EPI

Lugar de Realización:

THERAFORM
formación en fisioterapia y terapia manual

