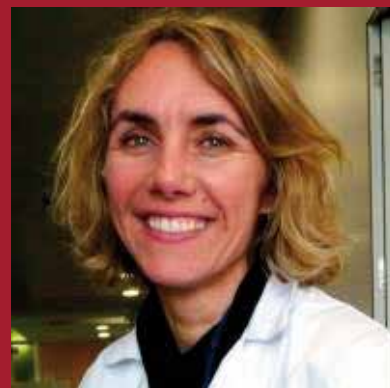


FISIOTERAPIA EN LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO



27, 28 Octubre y 17, 18 y 19 de Noviembre 2017

Profesora: Dra. Carolina Walker

Fisioterapeuta especializada en Obstetricia y Uroginecología
Prof. Uroginecología FUB Manresa, Universidad Autónoma de Barcelona
Coordinadora Servicio de Rehabilitación de Suelo Pélvico Hospital Quirón Madrid

COLABORADORAS

Isabel Díaz Martín

Fisioterapeuta especializada en Obstetricia y Uroginecología
Prof. Uroginecología Centro Universitario La Salle, Madrid
Fisioterapeuta de la Unidad de Suelo Pélvico Hospital Quirón Madrid

Sandra Aguilar Zafra

Fisioterapeuta especializada en Obstetricia y Uroginecología
Prof. Uroginecología Centro Universitario La Salle, Madrid
Coordinadora Uroginecología centro Centro Sanitario Téxum



T H E R A F O R M

Formacion en ciencias de la salud

PETRER - ALICANTE

www.cursostheraform.es

FISIOTERAPIA EN LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO

PROFESOR. Dra. Carolina Walker

FECHAS: 27, 28 Octubre de 2017 y 17, 18 y 19 Noviembre 2017

PRECIO: 550 EUROS

Dirigido a Fisioterapeutas y estudiantes de 4º grado

DURACIÓN 40 HORAS

Dos fines de semana: 20 horas cada fin de semana

Primer Seminario 27,28 de octubre del 2017

Viernes de 9h a 20h

Sábado de 9h a 14h

Segundo Seminario 17,18 y 19 noviembre del 2017

Viernes de 15 a 20h

Sábado de 9 a 20h

Domingo de 9h a 14h

LUGAR: THERAFORM FORMACIÓN PETREL (ALICANTE)

www.cursostheraform.es



INTRODUCCIÓN: _____

Las disfunciones de suelo pélvico hacen referencia a una serie de patologías que afectan al sistema muscular, fascial y articular de la región abdomino-pelviana. Entre los factores de riesgo más importantes se encuentran el embarazo y el parto por su relación directa sobre estas estructuras. Este curso tiene como finalidad ampliar los conocimientos sobre el funcionamiento del compartimento abdomino-pelviano, las disfunciones de suelo pélvico más frecuentes, la etiología, las medidas de prevención y de tratamiento fisioterápico. Este curso está dirigido a fisioterapeutas que quieran profundizar en el campo de la uroginecología.

OBJETIVOS: _____

- Actualizar las evidencias científicas sobre el funcionamiento del compartimento abdomino-pelviano
- Identificar las principales disfunciones de suelo pélvico susceptibles de tratamiento fisioterápico
- Adquirir los conocimientos y habilidades para realizar una valoración funcional del suelo pélvico.
- Adquirir los conocimientos y habilidades para aplicar técnicas manuales de reeducación del suelo pélvico, ejercicios abdomino-pelvianos, técnicas de electroestimulación y técnicas de biofeedback en la región abdomino-pelvi-perineal.

- Analizar las evidencias científicas en relación a las técnicas de fisioterapia aplicadas a suelo pélvico
- Adquirir conocimientos y habilidades para desarrollar programas preventivos y terapéuticos en mujeres con disfunciones de suelo pélvico

PROGRAMA DE FORMACIÓN

1. Anatomía funcional del compartimento abdómino-pelviano

- Co-activación musculatura abdominal y pelviana
- Actividad funcional de suelo pélvico

2. Neurofisiología de la micción y la defecación

3. Definición y clasificación de las disfunciones de suelo pélvico:

- Disfunciones miccionales: incontinencia urinaria
- Disfunciones sexuales
- Disfunciones ano-rectales

4. Fisiopatología

5. Historia clínica: cuestionarios clínicos

6. Pruebas médicas complementarias: diario miccional, urodinamia.

7. Exploración abdominal y de suelo pélvico:

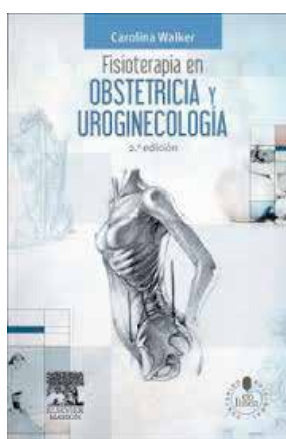
- Exploración manual: evaluación del tono, fuerza, resistencia y asimetría muscular, movilidad visceral, fibrosis y adherencias.
- Exploración instrumental: electromiografía, ecografía, manometría

8. Técnicas de tratamiento:

- Técnicas manuales
- Ejercicios abdómino-perineales
- Electroestimulación
- Biofeedback
- Técnicas comportamentales

9. Programas de tratamiento

10. Casos clínicos



METODOLOGÍA

Durante el curso se combinarán la formación teórica con la formación práctica. Las prácticas se realizarán entre los alumnos. Si hubiera alumnos se recomienda que las horas prácticas que incluyan exploraciones intracavitarias acudan al centro con alguna acompañante con la que puedan realizar las prácticas, si no hay posibilidad de realizarlas con las compañeras del curso.

BREVE CV

Carolina Walker

- Fisioterapeuta especialista en Obstetricia y Uroginecología
- Doctora en Salud Integral de la Mujer
- Coordinadora del servicio de Rehabilitación de Suelo Pélvico del Hospital Universitario Quirón Madrid.
- Profesora titular de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universitat Central de Catalunya.
- Investigadora del servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Quirón Madrid.
- Profesora de numerosos cursos de especialización en Fisioterapia Obstétrica y en Uroginecología en España y Latinoamérica.
- Autora del libro Fisioterapia en Obstetricia y Ginecología de la editorial ELSEVIER (dos ediciones).
- Investigadora principal de proyectos de investigación de las áreas de fisioterapia obstétrica y en disfunciones de suelo pélvico con Financiación del Ministerio de Ciencia e Innovación y con premios del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid y de la Sección de Suelo Pélvico de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia.
- Miembro de la International Continence Society (ICS)
- Miembro de la International Urogynecology Association (IUGA)
- Miembro de "IUGA-ICS Committee for Conservative Management of Female Pelvic Floor Dysfunction"
- Miembro de la Sección de Suelo Pélvico de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO)

Sandra Aguilar Zafra

- Especialista en fisioterapia en obstetricia, uroginecología y coloproctología, así como en el ámbito del paciente neurológico.
- Profesora titular en obstetricia y uroginecología en el Centro Universitario La Salle en el grado de fisioterapia así como en el postgrado
- Máster oficial de "Fisioterapia avanzada en el tratamiento del dolor" Centro Universitario La Salle
- Centro Sanitario Téxum, Coordinadora del área de fisioterapia en obstetricia y uroginecología
- Docente en el ámbito de obstetricia y uroginecología en cursos especializados
- C.O. por la Escuela de Osteopatía de Madrid (EOM)
- Instructores de Pilates
- Docente en el Máster de Osteopatía Estructural de la Universidad de Alcalá de Henares

Isabel Díaz Martín

- Especialista en fisioterapia en obstetricia, uroginecología y coloproctología
- Profesora titular en Fisioterapia uro-ginecológica y obstétrica en Universidad La Salle (Madrid).
- Doctoranda - programa de doctorado Universidad La Salle (Madrid)
- Master Oficial en Terapia Manual: Mención Ortopédica – UEM
- Fisioterapeuta de la Unidad de Suelo Pélvico del Hospital Quirón Madrid
- Docente en el ámbito de obstetricia y uroginecología en cursos especializados