

PROGRAMA ABORDAJE INSTRUMENTAL DE LOS TEJIDOS BLANDOS **(GANCHOS)**

1. BREVE REPASO HISTÓRICO DE LA TÉCNICA

2. USO CLÁSICO DE LOS GANCHOS:

- 2.1. MANIOBRAS
- 2.2. EFECTOS
- 2.3. APLICACIONES
- 2.4. INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

3. MODELO REVISADO Y ACTUALIZADO DE LA UTILIZACIÓN DE LOS GANCHOS EN TERAPIA MANUAL

- 3.1. PRESENTACIÓN DEL MODELO DE GANCHO. DIFERENCIA, VENTAJAS Y USO
- 3.2. NUEVAS HIPÓTESIS DE FUNCIONALIDAD ADAPTADAS A LA EVIDENCIA CIENTÍFICA
 - 3.2.1. MOVILIZACIÓN DE LA INTERFASE
 - 3.2.2. ESTIRAMIENTO "INTRA" MUSCULAR
 - 3.2.3. EFECTO DE "RUEDA DENTADA"
 - 3.2.4. DESCARGA DEL TRABAJO MANUAL
 - 3.2.5. ABORDAJE DE TEJIDOS DE DIFÍCIL ACCESO
 - 3.2.6. DISMINUCIÓN DEL TIEMPO DE TRATAMIENTO
- 3.3. TEJIDOS Y ESTRUCTURAS A TRATAR
 - 3.3.1. MÚSCULO
 - 3.3.2. NERVIOS PERIFÉRICOS
 - 3.3.3. TENDÓN
 - 3.3.4. LIGAMENTO
 - 3.3.5. RAMAS CUTÁNEAS
 - 3.3.6. FASCIA SUPERFICIAL
 - 3.3.7. CICATRICES
- 3.4. NUEVAS MANIOBRAS DE ABORDAJE: DESCRIPCIÓN, OBJETIVOS E INDICACIONES
 - 3.4.1. BOMBEO: LENTO Y RÁPIDO
 - 3.4.2. GANCHEO CON MOVIMIENTO
 - 3.4.3. ARQUERO
 - 3.4.4. PLIEGUE CUTÁNEO
 - 3.4.5. RASPADO: CONTÍNUO, ANCLAJE Y ARRASTRE
 - 3.4.6. AMASAMIENTO

4. APLICACIONES EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

- 4.1. CRÁNEO Y CUELLO
 - 4.1.1. NEURALGIA DE ARNOLD
 - 4.1.2. A.T.M.
 - 4.1.3. MÚSCULOS TRAPECIO, ELEVADOR ESCÁPULA Y ESPLenio.
 - 4.1.4. NERVIOS ESPINAL ACCESORIO, DORSAL ESCAPULAR Y RAMAS CUTÁNEAS DEL PLEXO CERVICAL
 - 4.1.5. MÚSCULOS ECM Y ESCALENOS
- 4.2. MIEMBROS SUPERIORES
 - 4.2.1. MÚSCULOS ROMBOIDES, SERRATO POSTERO-SUPERIOR Y PARAVERTEBRALES DORSALES
 - 4.2.2. NOTALGIA PARESTÉSICA
 - 4.2.3. MUSCULATURA ESCAPULO HUMERAL
 - 4.2.4. DELTOIDES
 - 4.2.5. NERVIOS SUPRAESCAPULAR, AXILAR Y RADIAL
 - 4.2.6. MÚSCULOS SUBCLAVIO, PECTORAL MAYOR Y PECTORAL MENOR
 - 4.2.7. NERVIOS MUSCULOCUTÁNEOS
 - 4.2.8. MÚSCULOS CORACOBRAQUIAL, BÍCEPS Y BRAQUIAL ANTERIOR
 - 4.2.9. NERVIOS RADIALES
 - 4.2.10. MÚSCULOS TRÍCEPS, BRAQUIORADIAL Y EPICONDÍLEOS

- 4.2.11 ABORDAJE CON GANCHOS DE LA EPICONDILALGIA. CASO CLÍNICO
- 4.2.12 NERVIOS MEDIANOS. ABORDAJE CON GANCHOS DEL SÍNDROME DEL TÚNEL DEL CARPO. CASO CLÍNICO
- 4.2.13 MUSCULATURA EPITROCLEAR.
- 4.2.14 NERVIOS CUBITALES. ABORDAJE CON GANCHOS DEL ATRAPAMIENTO DEL NERVIOS CUBITAL
- 4.2.15 OPCIONES DE TRATAMIENTO DE OTRAS PATOLOGÍAS DE LA MANO
- 4.3. TORSO Y ABDOMEN
 - 4.3.1. MÚSCULOS INTERCOSTALES Y DIAFRAGMA
 - 4.3.2. ABORDAJE CON GANCHOS DE LA REGIÓN LUMBAR
 - 4.3.3. ABORDAJE CON GANCHOS DE LA REGIÓN GLÚTEA Y PELVITROCANTÉREA.
- 4.4. MIEMBROS INFERIORES
 - 4.4.1. CINTILLA ILIOTIBIAL, MÚSCULO TENSOR DE LA FASCIA LATA Y FASCIA LATA. ABORDAJE CON GANCHOS DE LA RODILLA DE CORREDOR
 - 4.4.2. NERVIOS FEMORALES CUTÁNEOS LATERALES. ABORDAJE CON GANCHOS DE LA MERALGIA PARESTÉSICA
 - 4.4.3. MUSCULATURA ADDUCTORA
 - 4.4.4. MUSCULATURA EXTENSORA DE RODILLA
 - 4.4.5. NERVIOS SAFENOS
 - 4.4.6. ESTRUCTURAS TENDINO-LIGAMENTOSAS ANTERIORES DE LA RODILLA
 - 4.4.7. MUSCULATURA FLEXORA DE LA RODILLA
 - 4.4.8. NERVIOS CIÁTICO Y FEMORO CUTÁNEO POSTERIOR
 - 4.4.9. TRÍCEPS SURAL Y TENDÓN DE AQUILES
 - 4.4.10 MUSCULATURA EVERSORA DEL PIE
 - 4.4.11 NERVIOS PERONEOS (SUPERFICIAL Y PROFUNDO)
 - 4.4.12 NERVIOS SURALES
 - 4.4.13 MUSCULATURA INVERSORA DEL PIE
 - 4.4.14 NERVIOS TIBIALES. ABORDAJE CON GANCHOS DEL SÍNDROME DEL TÚNEL DEL TARSO
 - 4.4.15 FASCIA PLANTAR

5. REPASO, RUEGOS Y PREGUNTAS